

**第52回長野県中信地区中学校水泳競技大会**  
**兼 第57回長野県中学校総合体育大会夏季大会水泳競技大会中信地区予選会**

**実施要項**

- 1 主 催 中信地区中学校体育連盟  
 2 共 催 松本市水泳協会  
 3 後 援 中信地区市町村教育委員会 中信各郡教育委員会連絡協議会  
 4 主 管 中信地区中学校体育連盟水泳専門部 松本水泳協会  
 5 期 日 平成30年6月24日(日)  
 会場開門 7:00 開会式 8:40 競技開始 9:00  
 6 会 場 すわっこランド屋外プール 50m公認 8レーン  
 長野県諏訪市豊田732 TEL 0266-54-2626

**7 競技種目と競技順序**

	男子	女子
自由形	50m・100m・200m・400m・1500m	50m・100m・200m・400m・800m
背泳ぎ	100m・200m	100m・200m
平泳ぎ	100m・200m	100m・200m
バタフライ	100m・200m	100m・200m
個人メドレー	200m・400m	200m・400m
フリーリレー	400m	400m
メドレーリレー	400m	400m

1. 女子 400mメドレーリレー	11. 女子 200mバタフライ	21. 女子 100mバタフライ
2. 男子 400mメドレーリレー	12. 男子 200mバタフライ	22. 男子 100mバタフライ
3. 女子 800m自由形	13. 女子 200m背泳ぎ	23. 女子 100m自由形
4. 男子1500m自由形	14. 男子 200m背泳ぎ	24. 男子 100m自由形
5. 女子 50m自由形	15. 女子 200m平泳ぎ	25. 女子 100m背泳ぎ
6. 男子 50m自由形	16. 男子 200m平泳ぎ	26. 男子 100m背泳ぎ
7. 女子 400m個人メドレー	17. 女子 200m個人メドレー	27. 女子 100m平泳ぎ
8. 男子 400m個人メドレー	18. 男子 200m個人メドレー	28. 男子 100m平泳ぎ
9. 女子 200m自由形	19. 女子 400m自由形	29. 女子 400mフリーリレー
10. 男子 200m自由形	20. 男子 400m自由形	30. 男子 400mフリーリレー

**8 競技規則**

- ・平成30年度(公財)日本水泳連盟競技規則によって行う。
- ・全種目タイムレース決勝とする。また、スタートはオーバーザトップ方式で行う。
- ・詳細は、当日、監督会議および開会式の競技上の諸注意で発表する。
- ・大会で使用する水着、ウェアについては最終ページの【大切なことですから・・・】を確認すること。

**9 申込規程**

(1) 資 格

- ①学校長が出場を認めた生徒。
- ②本大会申込時に、(公財)日本水泳連盟のシステム(Web-SWMSYS)を使って、所属中学校名で選手登録(無償)を完了した生徒

## (2) 出場制限

- ① 1校1種目3名以内。
- ② 1人2種目以内（リレー種目を除く）。
- ③ 競技運営上支障のない程度の泳力があるもの。但し、男子1500m自由形および女子800m自由形については、「11その他」の（3）のように制限を設ける。
- ④ リレー種目は、種目毎に正選手4名、補欠2名の最大6名までエントリーできる。

## (3) 申込方法

（公財）日本水泳連盟 システム（Web-SWMSYS）からエントリーを行う。出場種目をチェックし、エントリータイムを入力する。エントリーの際は、クラスコードを次の表のように「01 中信」を選択すること。

クラスコード	クラス区分
01	中信
02	南信

200m	<input checked="" type="checkbox"/>	長水 <input type="radio"/>	
		短水 <input type="radio"/>	
		入力 <input checked="" type="radio"/>	2:37.98
		クラス	01 中信 <input checked="" type="checkbox"/>

（例） クラスコードと区分を選択欄 ↑

申込書類は、参加校ごとに以下の①～④を期日までに送付する。

- ① 様式1-1 「種目一覧表」（学校長職印必要）
- ② 様式1-2 「学校別参加参加者一覧表」
- ③ 「競技会申し込み（エントリーTIME）一覧」
- ④ 「競技会申し込み（リレーの一覧）」

※③、④は、Web-SWMSYSの集計ページからプリントアウト（A4サイズ）すること。

※④は、リレー参加校のみ提出すればよい。

## (4) 引率・監督

① 引率・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員（※1）とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印をつけ、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。

（※1） ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者をいう。以下同じ。

② 本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであること。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。（左記については別に定める対応に準拠する）

## (5) 申込先・申込期限

### 【申込先】

〒399-0035 松本市村井町北2丁目11番地1号  
松本市立筑摩野中学校 中信地区中学校体育連盟水泳委員長 西澤 雄貴 宛

### 【申込期限】

6月1日（金）17:00までに①～④の書類が必着のこと。

Web-SWMSYSでのエントリー入力は5月30日（水）23:59までに完了すること。

24:00を過ぎると入力・変更できません。注意してください。

期限を過ぎた申込みは無効となり、参加を認めない。

## 10 表 彰

各種目 8 位まで賞状を贈る。表彰は行わない。

※南信地区で行っている「団体 総合順位（学校対抗）」についてのみ表彰を行う。

## 11 県大会について

(1) 期 日 7 月 1 4 日 (土) 1 5 日 (日)

(2) 場 所 長野市運動公園総合運動場総合市民プール (アクアウイング)

(3) 出場資格と制限

※申し込み方法については、長野県中学校体育連盟要覧を参照のこと。要覧は 6 月初旬に各校に配布される。

次の①、②に該当する者は県大会に出場できる。

①全種目とも地区記録会において上位 3 位までに入賞した者、及びチーム。

(ただし男子 1500m 自由形、女子 800m 自由形においては、それぞれ 24 分 00 秒 00、14 分 30 秒 00 を越えた場合は出場できない。)

②地区記録会において県大会参加標準記録に達した者、及びチーム。

《県大会参加標準記録》※今年度から標準記録が変更しました。必ずご確認ください。

種目	距離	男子	女子
自由形	50	32.37	34.89
	100	1:10.66	1:15.73
	200	2:33.22	2:43.15
	400	5:25.21	5:41.88
	800		11:40.96
	1500	21:29.57	
背泳ぎ	100	1:16.97	1:22.45
	200	2:47.07	2:57.15
平泳ぎ	100	1:26.17	1:33.45
	200	3:04.33	3:18.68
バタフライ	100	1:15.19	1:21.74
	200	2:45.92	2:58.13
個人メドレー	200	2:50.63	3:02.69
	400	6:03.21	6:24.38
フリーリレー	400	4:55.00	5:35.00
メドレーリレー	400	5:35.00	6:05.00

※ 100 分の 1 までを対象とする。

※ フリーリレー、メドレーリレーにおける第 1 泳者の正式時間は対象としない。

## 12 その他

(1) 申し込み後の種目変更・選手変更は認めない。

(2) 当日は学校ごとに引率教員が受付をすませ、プログラム代と参加料 (一人 200 円 + 100 円 選手全員購入)を支払い、プログラムを受け取る。中信地区の学校には各校一部の無償配布を行う。

(3) 競技進行の都合上、男子 1500m 自由形 25 分 00 秒、女子 800m 自由形 15 分 00 秒をこえるとみなされた場合には、途中退水を命ずることがある。

(4) 様式 1-2、1-2 の記入においては、(Web-SWMSYS) で入力したものと相違がないか十分に確認し、以下の点にも留意すること。

- ・ 水泳部顧問、または学校担当者が記入すること。生徒には記入させない。
- ・ 各学校で必ず記録会を行い、最高のタイムを入力すること。
- ・ 書類の不備の場合は、受け付けないこともあるので、注意すること。

(5) 連絡および会場等注意事項

- ①会場内は観覧席を含め土足厳禁。上下履きの区別を確実にすること。
- ②選手の衣服や持ち物は自席に保管する。更衣室では、十分に水気を拭き取った状態で更衣をすること。
- ③各校の監督は、受付を済ませたのちプログラムを申し込み部数の代金と引き替えに受け取る。
- ④中学校体育連盟主催の大会であるので、「校名以外の名前が入った水着の着用は認めない」ので、事前の指導を徹底すること。
- ⑤招集は、50m種目は10競技前、その他は5競技前とする。招集所で、水着の確認を行う。
- ⑥県大会出場権を得た学校は、当日できるだけ申し込みを行うこと。  
各校監督は、県大会申込書に学校長職印を押したものを当日持参するとよい。
- ⑦大会終了後は、自席のまわりを、後始末・ゴミの処理等きちんとして帰る。(監督の先生、ご指導ください)  
【施設を気持ちよく使うマナー面を中心に指導をすること。】

【開場前の準備】会場内の準備（立入禁止エリア・イス等の設置）

【閉会式後の片づけ】更衣室・トイレ・プールサイド

※松本市内の学校で準備片付けを行います。二次要項に記載

※学校生活における指導にそったかたちで、準備片付けをおこなうこと。

- ⑧開会式前に招集所で監督会議を行う。開始時間は当日放送で指示する。
- ⑨リレー・メドレーリレーのオーダー変更用紙は、当日、受付で受け取って記入し提出すること。  
(変更のない時は、提出の必要はない。メドレーリレーは開会式前、リレーは午後の競技開始前までに提出すること)
- ⑩ルール上特に注意すること  
○スタートは1回とする。  
特に、出発合図員の「Take your marks」のコールで必ず静止し、完全に身体の動きを止めること。  
○競技場（プールサイド）へは商品名（商標）の入ったバック、衣類などの持ち込みは禁止する。  
※中体連競技会なので、スイミングの名の入った水着類の持ち込みは認めない。
- ⑪大会当日の写真撮影については、十分に配慮をするよう、選手、応援の保護者に伝えること。撮影許可証は発行しない。また、写真撮影の際、フラッシュはOFFにすること。
- ⑫大会での忘れ物については、大会事務局が1週間保管の後、処分する。会場に問い合わせることのないように選手・保護者に周知すること。
- ⑬学校教育活動の一環としての競技会であるので、選手の所持品とその使用について、各校の責任の下、指導をすること。原則は日常の学校生活に準じること。また、保護者にも理解を求めること。  
特に、出場選手の携帯電話、ゲーム機、ミュージックプレーヤー等の持込については厳しくこれを禁止とする。  
場合によっては該当選手および学校の競技参加を認めないこともあるので、十分に注意すること。

9月1日の中学生学年別大会（新人大会）の要項及び申込書は、夏休み前までに下記 ホームページに公開します。各校ダウンロードし、期日（昨年は8月3日）に間に合うように申し込みを行うこと。

【長野県中体連水泳専門部ホームページ】

要項の追加事項等大会連絡を公開します。各校で定期的にご確認ください。

<http://nagano-tyuutairenswim.cloud-line.com/>

【長野県中学校体育連盟のホームページ】

県大会の申込書。参加料納付書等必要な書類はここからダウンロードできます。

<http://n-ctr.sakura.ne.jp>

# 【大切なことですから、本欄を読んで必ず守ってください】

2016年2月28日

公益財団法人 日本水泳連盟

## I 宣伝・広告の媒体について

本連盟では選手や役員のみなさんが宣伝・広告の媒体とならないように競技場の「アリーナ」内で着たり、持ち込んだりするもの、たとえば水着やシャツ、トレーニングウェア、バッグなどのマークなどについて次のように制限をしています。よく読んで必ず守ってください。

### 1 ついていてもよいもの

- (1) 自分の氏名、エントリーした所属（チーム・学校・クラブ等）の名称やマーク。
- (2) 国旗・国または地域の名称（自国でなくてもよい）、都道府県や市町村の名称やマーク。
- (3) 公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
- (4) 水着・ウェア等のメーカーロゴ・マーク。
- (5) 事前に届出承認がされている、スポンサーロゴ。

### 2 それぞれの大きさと数

それぞれの大きさ（サイズ）は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はありません。

マークの種類/用途	水着についてよい大きさと数	ウェアについてよい大きさと数	その他のものについてよい大きさと数
自分の氏名、エントリーした所属の名称・マーク、国旗・国または地域等の名称やマーク、公式・公認競技会のマークや本連盟が認めたもの	競泳は50cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。
メーカーのロゴ・マーク	メーカーロゴまたはマークは30cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。（注1）	メーカーロゴは40cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。マークは20cm <sup>2</sup> 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。	メーカーロゴは20cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。マークは20cm <sup>2</sup> 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。
事前承認されたスポンサーロゴ	30cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。	40cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。	20cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらの商標名は相互に隣接して置くことはできない。

## II 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

日本水泳連盟並びに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記の通りです。

### 1 FINAの公認した水着を着用すること。

※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会の標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されません。

### 2 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止する。

### 3 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止する。

※水着の重ね着、水着へのテーピングおよび2次加工の規定に違反した場合は失格となります。

