

第 5 2 回 長 野 県 北 信 地 区 中 学 校 水 泳 競 技 大 会  
兼 第 5 7 回 長 野 県 中 学 校 総 合 体 育 大 会 夏 季 大 会 水 泳 競 技 大 会 北 信 地 区 予 選 会

実 施 要 項

- 1 主 催 北信地区中学校体育連盟
- 2 共 催 北信地区各市町村教育委員会
- 3 主 管 北信地区中学校体育連盟水泳専門部 野尻湖游泳協会
- 4 期 日 平成30年6月24日(日)  
(会場開門 7:30 開会式 9:00 競技開始 9:30)
- 5 会 場 長野運動公園総合運動場総合市民プール(アクアウイング)

6 競技種目と競技順序

	男子	女子
自 由 形	50m・100m・200m・400m・1500m	50m・100m・200m・400m・800m
背 泳 ぎ	100m・200m	100m・200m
平 泳 ぎ	100m・200m	100m・200m
バ タ フ ラ イ	100m・200m	100m・200m
個 人 メ ド レ ー	200m・400m	200m・400m
フ リ ー リ レ ー	400m	400m
メ ド レ ー リ レ ー	400m	400m

1. 女子 400mメドレー	16. 男子 200m平泳ぎ
2. 男子 400mメドレー	17. 女子 200m個人メドレー
3. 女子 800m自由形	18. 男子 200m個人メドレー
4. 男子1500m自由形	19. 女子 400m自由形
5. 女子 50m自由形	20. 男子 400m自由形
6. 男子 50m自由形	21. 女子 100mバタフライ
7. 女子 400m個人メドレー	22. 男子 100mバタフライ
8. 男子 400m個人メドレー	23. 女子 100m自由形
9. 女子 200m自由形	24. 男子 100m自由形
10. 男子 200m自由形	25. 女子 100m背泳ぎ
11. 女子 200mバタフライ	26. 男子 100m背泳ぎ
12. 男子 200mバタフライ	27. 女子 100m平泳ぎ
13. 女子 200m背泳ぎ	28. 男子 100m平泳ぎ
14. 男子 200m背泳ぎ	29. 女子 400mフリーリレー
15. 女子 200m平泳ぎ	30. 男子 400mフリーリレー

## 7 競技規則

- ・平成30年度（公財）日本水泳連盟競技規則によって行う。
- ・全種目タイムレース決勝とする。
- ・詳細は、当日、監督会議および開会式の競技上の諸注意で発表する。
- ・大会で使用する水着、ウェアについては要項の最終ページにある【大切なことですから、本欄を読んで必ず守って下さい】を確認すること。

## 8 申込規程

### (1) 資格

- ①学校長が出場を認めた生徒。
- ②本大会申込時に、（公財）日本水泳連盟の登録システム（Web-SWMSYS）を使って、所属中学校名で選手登録（無償）を完了した生徒

### (2) 出場制限

- ①1校1種目3名以内。
- ②1人2種目以内（リレー種目を除く）。
- ③競技運営上支障のない程度の泳力があるもの。ただし、男子1500m自由形および女子800m自由形については、「11その他」の（3）のように制限を設ける。
- ④リレー種目は、種目毎に正選手4名、補欠2名の最大6名までエントリーできる。

### (3) フリーリレー・メドレーリレーの合同チーム参加について

在籍選手が少なく自校でチーム編成ができない場合、次の様な場合に限り、オープン参加としてエントリーを認める。

- ①郡市の枠を超えない範囲で、チームを編成すること。

上高井・中野下高井・更埴・飯水上水内の中で編成すること。

- ②長野市は各支会のブロックを単位として、チーム編成すること。

※オープン参加のため、記録は公認されない。また県大会への出場もできない。表彰の対象にもならない。

合同チームで出場を希望する場合には、申込時にその旨を明らかにわかる文書を添付すること。

（リレーメンバーの氏名、学校名、泳順）

### (4) 申込方法

（公財）日本水泳連盟 会員ページ（Web-SWMSYS）からエントリーを行う。出場種目をチェックし、エントリータイムを入力する。エントリーの際は、クラスコードを次の表のように「02北信」を選択すること。

クラスコード	クラス区分
01	東信
02	北信

The screenshot shows a portion of the Web-SWMSYS entry form. On the left, there is a '200m' label with a checked checkbox. To its right, there are radio buttons for '長水' (Long Water) and '短水' (Short Water), both of which are unselected. Below these is a radio button for '入力' (Input), which is selected. To the right of the '入力' radio button is a text input field containing the time '2:37.98'. Below the input field is a dropdown menu labeled 'クラス' (Class) with '02 北信' selected and a downward arrow.

(例) クラスコード入力欄 ↑

申込書類は、参加校ごとに以下の①～④（リレーのない学校は①～③）を期日までに送付する。

- ①様式1-1「種目一覧表」（学校長職印必要）
- ②様式1-2「学校別参加参加者一覧表」
- ③「競技会申し込み（エントリーTIME）一覧」
- ④「競技会申し込み（リレーの一覧）」

※③、④に関しては、Web-SWMSYSの集計ページからプリントアウト（A4サイズ）すること。

#### (5) 引率・監督

①引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員(※1)とする。部活動指導員が引率の・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。

(※1)ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者をいう。以下同じ。

②本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであること。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。(左記については別に定める対応に準拠する)

#### (6) 申込先・申込期限

##### 【申込先】

〒387-0007 千曲市屋代810  
千曲市立屋代中学校 北信地区中学校体育連盟水泳委員長 横前 雅史 宛

##### 【申込期限】

※6月13日(水)17:00までに①～④の書類が必着のこと。  
※Web-SWMSYSでのエントリー入力(火)までに完了すること。  
12日以降は入力できない。(変更もできない)

期限を過ぎた申込みは無効となり、参加を認めない。

詳しくは、5月22日(火)開催の監督者会議(千曲市立屋代中学校)にて説明します。

(出場校は競技役員1名を必ず出すこと。引率の教員が担当する。)

## 9 表 彰

各種目8位まで賞状を贈る(団体表彰はしない)。表彰は各種目3位まで行う。

## 10 県大会について

- (1) 期 日 7月14日(土)15日(日)
- (2) 場 所 長野市運動公園総合運動場総合市民プール (アクアウイング)
- (3) 出場資格と制限

※要項は、6月初旬に長野県中学校体育連盟のホームページに公開される。

次の①、②に該当する者は県大会に出場できる。

①全種目とも地区記録会において上位3位までに入賞した者、及びチーム。

(ただし男子1500m自由形、女子800m自由形においては、それぞれ24分00秒00、14分30秒00を越えた場合は出場できない。)

②地区記録会において県大会参加標準記録に達した者、及びチーム。

《県大会参加標準記録》

	種目	男子	女子
自由形	50m	32秒37	34秒89
	100m	1分10秒66	1分15秒73
	200m	2分33秒22	2分43秒15
	400m	5分25秒21	5分41秒88
	800m	……………	11分40秒96
1500m		21分29秒57	……………
背泳ぎ	100m	1分16秒97	1分22秒45
	200m	2分47秒07	2分57秒15
平泳ぎ	100m	1分26秒17	1分33秒45
	200m	3分04秒33	3分18秒68
バタフライ	100m	1分15秒19	1分21秒74
	200m	2分45秒92	2分58秒13
個人メドレー	200m	2分50秒63	3分02秒69
	400m	6分03秒21	6分24秒38
フリーリレー	400m	4分55秒00	5分35秒00
メドレーリレー	400m	5分35秒00	6分05秒00

※ 100分の1までを対象とする。

※ フリーリレー、メドレーリレーにおける第1泳者の正式時間は対象としない。

## 11 その他

- (1) 申し込み後の種目変更・選手変更は認めない。
- (2) 当日は学校ごとに引率教員が受付をすませ、プログラム代（一人400円 選手全員購入）を支払い、受け取ること。学校無償配布はない。
- (3) 競技進行の都合上、男子1500m自由形25分30秒、女子800m自由形16分00秒をこえるとみなされた場合には、途中退水を命ずることがある。
- (4) 様式1-2、1-2の記入においては、（Web-SWMSYS）で入力したものと相違がないか十分に確認し、以下の点にも留意すること。

- ・ 水泳部顧問、または学校担当者が記入すること。生徒には記入させない。
- ・ 各学校で必ず記録会を行い、最高のタイムを入力すること。
- ・ 書類の不備の場合は、受け付けないこともあるので、注意すること。

### (5) 連絡および会場等注意事項

- ①会場内は観覧席を含め土足禁止。プールサイドは裸足もしくは上履きを使用のこと。
- ②選手の衣服や持ち物は自席に保管し、更衣室の中に放置しない。ロッカーを使用する場合には、必ずカギをかけること。更衣室では、十分に水気を拭き取った状態で更衣をすること。
- ③各校の監督は、受付を済ませたのちプログラムを申し込み部数の代金と引き替えに受け取る。（受付は8時30分までに済ませる）
- ④中学校体育連盟主催の大会であるので、「校名以外の名前が入った水着の着用は認めない」ので、事前の指導を徹底すること。
- ⑤開・閉会式の選手の集合は、観覧席で行う。（当日の指示に従う）
- ⑥招集は、50m種目は10競技前、その他は5競技前とする。招集所で、水着の確認を行う。

- ⑦表彰は、レース後に行うので、入賞者はレース後本部後ろに待機する。当該選手が引き続き競技・招集の場合は、必ず代理者を出すこと。
- ⑧県大会出場権を得た学校は、当日できるだけ申し込みを行うこと。  
各校監督は、県大会申込書に学校長職印を押したものを当日持参するとよい。
- ⑨大会終了後は、自席のまわりを、後始末・ゴミの処理等きちんとして帰る。  
【施設を気持ちよく使うマナー面を中心に指導をすること。】

【閉会式後の片づけ分担】各校監督指導をお願いします。

プール関係→東部・東北中生徒役員 更衣室→長野市・上水内

観客席→中野下高井・飯水 トイレ→上高井・更埴

- ⑩開会式前に会議室で監督会議を行う。開始時間は当日放送で指示する。
- ⑪リレー・メドレーリレーのオーダー変更用紙は、当日、受付で受け取って記入し提出すること。（変更のない時は、提出の必要はなし）
- ⑫ルール上特に注意すること
- スタートは1回とする。  
特に、出発合図員の「**「Take your marks」**」のコールで必ず静止すること。（静止とは、完全に身体の動きを止めること）
  - 競技場（プール畔）へは商品名（商標）の入ったバック、衣類などの持ち込みは禁止する。  
※中体連競技会なので、スイミングの名の入った水着類の持ち込みは認めない。
- ⑬大会当日、観覧席での写真撮影については、十分に配慮をするよう、選手、応援の保護者に伝えること。撮影許可証は発行しない。また、写真撮影の際、フラッシュはOFFにすること。
- ⑭大会での忘れ物については、大会事務局が1週間保管の後、処分する。  
会場に問い合わせることのないように選手・保護者に周知すること。
- ⑮学校教育活動の一環としての競技会であるので、選手の所持品とその使用について、各校の責任の下、指導をすること。原則は日常の学校生活に準じること。また、保護者にも理解を求めること。  
特に、出場選手の携帯電話、ゲーム機、ミュージックプレーヤー等の持込については厳しくこれを禁止とする。  
場合によっては該当選手および学校の競技参加を認めないこともあるので、十分に注意すること。

9月2日（日）中学生学年別大会（新人大会）の要項及び申込書は、7月末日までに下記ホームページに公開します。各校ダウンロードすること。

Webの入力〆切8/22（水） 書類申込〆切8/23（木）17:00 屋代中学校 横前 必着

#### 【長野県中体連水泳専門部ホームページ】

要項の追加事項等大会連絡を公開します。各校で定期的にご確認ください。

<http://nagano-tyuutairenswim.cloud-line.com/>

#### 【長野県中学校体育連盟のホームページ】

県大会の申込書。参加料納付書等必要な書類はここからダウンロードできます。

<http://n-ctr.sakura.ne.jp>

# 【大切なことですから、本欄を読んで必ず守ってください】

2016年2月28日

公益財団法人 日本水泳連盟

## I 宣伝・広告の媒体について

本連盟では選手や役員のみなさんが宣伝・広告の媒体とならないように競技場の「アリーナ」内で着たり、持ち込んだりするもの、たとえば水着やシャツ、トレーニングウェア、バッグなどのマークなどについて次のように制限をしています。よく読んで必ず守ってください。

### 1 ついていてもよいもの

- (1) 自分の氏名、エントリーした所属（チーム・学校・クラブ等）の名称やマーク。
- (2) 国旗・国または地域の名称（自国でなくてもよい）、都道府県や市町村の名称やマーク。
- (3) 公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
- (4) 水着・ウェア等のメーカーロゴ・マーク。
- (5) 事前に届出承認がされている、スポンサーロゴ。

### 2 それぞれの大きさと数

それぞれの大きさ（サイズ）は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はありません。

マークの種類/用途	水着についてよい大きさと数	ウェアについてよい大きさと数	その他のものについてよい大きさと数
自分の氏名、エントリーした所属の名称・マーク、国旗・国または地域等の名称やマーク、公式・公認競技会のマークや本連盟が認めたもの	競泳は50cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。
メーカーのロゴ・マーク	メーカーロゴまたはマークは30cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。（注1）	メーカーロゴは40cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。マークは20cm <sup>2</sup> 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。	メーカーロゴは20cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。マークは20cm <sup>2</sup> 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。
事前承認されたスポンサーロゴ	30cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。	40cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。	20cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらの商標名は相互に隣接して置くことはできない。

## II 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

日本水泳連盟並びに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記の通りです。

### 1 FINAの公認した水着を着用すること。

※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会の標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されません。

### 2 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止する。

### 3 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止する。

※水着の重ね着、水着へのテーピングおよび2次加工の規定に違反した場合は失格となります。

