

## 第51回長野県東信地区中学校水泳競技大会

兼 第56回長野県中学校総合体育大会夏季大会水泳競技大会東信地区予選会

### 実施要項

1 主催 東信地区中学校体育連盟・上田市教育委員会・小諸市教育委員会  
佐久市教育委員会・東御市教育委員会・立科町教育委員会・御代田町教育委員会  
長野市教育委員会・青木村教育委員会・東信地区各市町村教育委員会連絡協議会

2 共催 長野県教育委員会

3 主管 東信地区中学校体育連盟水泳専門部 上田水泳協会 佐久水泳協会

4 期日 平成29年6月25日(日)  
(会場開門 7:30 開会式 9:00 競技開始 9:30)

5 会場 長野運動公園総合運動場総合市民プール(アクアウイング)

#### 6 競技種目と競技順序

	男子	女子
自由形	50m・100m・200m・400m・1500m	50m・100m・200m・400m・800m
背泳ぎ	100m・200m	100m・200m
平泳ぎ	100m・200m	100m・200m
バタフライ	100m・200m	100m・200m
個人メドレー	200m・400m	200m・400m
フリーリレー	400m	400m
メドレーリレー	400m	400m

1. 女子 400mメドレーリレー	16. 男子 200m平泳ぎ
2. 男子 400mメドレーリレー	17. 女子 200m個人メドレー
3. 女子 800m自由形	18. 男子 200m個人メドレー
4. 男子1500m自由形	19. 女子 400m自由形
5. 女子 50m自由形	20. 男子 400m自由形
6. 男子 50m自由形	21. 女子 100mバタフライ
7. 女子 400m個人メドレー	22. 男子 100mバタフライ
8. 男子 400m個人メドレー	23. 女子 100m自由形
9. 女子 200m自由形	24. 男子 100m自由形
10. 男子 200m自由形	25. 女子 100m背泳ぎ
11. 女子 200mバタフライ	26. 男子 100m背泳ぎ
12. 男子 200mバタフライ	27. 女子 100m平泳ぎ
13. 女子 200m背泳ぎ	28. 男子 100m平泳ぎ
14. 男子 200m背泳ぎ	29. 女子 400mフリーリレー
15. 女子 200m平泳ぎ	30. 男子 400mフリーリレー

## 7 競技規則

- ・平成29年度（公財）日本水泳連盟競技規則によって行う。
- ・全種目タイムレース決勝とする。
- ・詳細は、当日、監督会議および開会式の競技上の諸注意で発表する。
- ・大会で使用する水着、ウェアについては要項の最終ページにある【大切なことですから、本欄を読んで必ず守って下さい】を確認すること。

## 8 申込規程

### (1) 資格

- ①学校長が出場を認めた生徒。
- ②本大会申込時に、（公財）日本水泳連盟の登録システム（Web-SWMSYS）を使って、所属中学校名で選手登録（無償）を完了した生徒

### (2) 出場制限

- ①1校1種目3名以内。
- ②1人2種目以内（リレー種目を除く）。
- ③競技運営上支障のない程度の泳力があるもの。但し、男子1500m自由形および女子800m自由形については、「11その他」の（3）のように制限を設ける。
- ④リレー種目は、種目毎に正選手4名、補欠2名の最大6名までエントリーできる。

### (3) フリーリレー・メドレーリレーの合同チーム参加について

在籍選手が少なく自校でチーム編成ができない場合、次の様な場合に限り、オープン参加としてエントリーを認める。

都市の枠を超えない範囲で、チームを編成すること。

上田市、小県郡、北佐久郡、小諸市、南佐久郡、佐久内の中で編成すること。

※オープン参加のため、記録は公認されない。また県大会への出場もできない。表彰の対象にもならない。

合同チームで出場を希望する場合には、申込時にその旨を明らかにわかる文書を添付すること。

（リレーメンバーの氏名、学校名、泳順）

### (4) 申込方法

（公財）日本水泳連盟 会員ページ（Web-SWMSYS）からエントリーを行う。出場種目をチェックし、エントリータイムを入力する。エントリーの際は、個人もリレーもクラスコードを次の表のように「01東信」を選択すること。

自由形	
長水 <input type="radio"/>	
短水 <input type="radio"/>	
<input checked="" type="checkbox"/> 入力 <input type="text"/>	
クラス	01 東信 <input type="button" value="v"/>

クラスコード	クラス区分
01	東信
02	北信

(例) クラスコード入力欄 ↑

申込書類は、参加校ごとに以下の①～④を期日までに送付する。

- ①様式1「種目一覧表」（学校長職印必要）
- ②様式2「学校別参加者一覧表」
- ③「競技会申し込み（エントリーTIME）一覧」
- ④「競技会申し込み（リレーの一覧）」

※③、④に関しては、Web-SWMSYSの集計ページからプリントアウト（A4サイズ）すること。

(5) 申込先・申込期限

<b>佐久地区</b> 〒384-2106 佐久市八幡150番地 佐久市立浅科中学校 小山 宏己 宛 TEL 0267-58-2101	<b>上小地区</b> 〒386-1106 上田市小泉21番地の1 上田市立第六中学校 宮下高志 宛 TEL 0268-22-5013
---	---

**【申込期限】**

※6月13日（火）までに①～④の書類が必着のこと。

※Web-SWMSYSでのエントリー入力は6月12日（月）までに完了すること。

13日以降は入力できない。（変更もできない）

期限を過ぎた申込みは無効となり、参加を認めない。

詳しくは、5月18日（木）開催の監督者会議（東御東部中学校）にて説明します。

（出場校は競技役員1名を必ず出すこと。引率の教員が担当する。）

## 9 表 彰

各種目8位まで賞状を贈る（団体表彰はしない）。表彰は各種目3位まで行う。

## 10 県大会について

- (1) 期 日 7月15日（土）16日（日）
- (2) 場 所 長野市運動公園総合運動場総合市民プール（アクアウイング）
- (3) 出場資格と制限

※申し込み方法については、長野県中学校体育連盟要覧を参照のこと。要覧は6月初旬に各校に配布される。

次の①、②に該当する者は県大会に出場できる。

①全種目とも地区記録会において上位3位までに入賞した者、及びチーム。

（ただし男子1500m自由形、女子800m自由形においては、それぞれ24分00秒00、14分30秒00を越えた場合は出場できない。）

②地区記録会において県大会参加標準記録に達した者、及びチーム。

## 《県大会参加標準記録》

	種目	男子	女子
自由形	50m	33秒37	35秒92
	100m	1分12秒83	1分17秒93
	200m	2分37秒98	2分47秒90
	400m	5分35秒61	5分52秒03
	800m	……………	12分01秒61
1500m		22分09秒62	……………
背泳ぎ	100m	1分19秒23	1分24秒77
	200m	2分52秒21	3分02秒22
平泳ぎ	100m	1分28秒85	1分36秒13
	200m	3分10秒01	3分24秒34
バタフライ	100m	1分17秒40	1分24秒14
	200m	2分51秒00	3分03秒37
個人メドレー	200m	3分00秒89	3分13秒39
	400m	6分25秒69	6分47秒19
フリーリレー	400m	5分10秒00	5分50秒00
メドレーリレー	400m	5分50秒00	6分20秒00

※ 100分の1までを対象とする。

※ フリーリレー、メドレーリレーにおける第1泳者の正式時間は対象としない。

## 11 その他

- (1) 申し込み後の種目変更・選手変更は認めない。
- (2) 当日は学校ごとに引率教員が受付をすませ、プログラム代（一人400円 選手全員購入）を支払い、受け取る  
こと。学校無償配布はない。
- (3) 競技進行の都合上、男子1500m自由形25分30秒、女子800m自由形16分00秒をこえるとみなされた場合には、途  
中退水を命ずることがある。
- (4) 様式1、2の記入においては、（Web-SWMSYS）で入力したものと相違がないか十分に確認し、以下の点にも留  
意すること。

- ・ 水泳部顧問、または学校担当者が記入すること。生徒には記入させない。
- ・ 各学校で必ず記録会を行い、最高のタイムを入力すること。
- ・ 書類の不備の場合は、受け付けないこともあるので、注意すること。

### (5) 連絡および会場等注意事項

- ①会場内は観覧席を含め土足禁止。プールサイドは裸足もしくは上履きを使用のこと。
- ②選手の衣服や持ち物は自席に保管し、更衣室の中に放置しない。ロッカーを使用する場合には、必ずカギをかか  
ること。更衣室では、十分に水気を拭き取った状態で更衣をすること。
- ③各校の監督は、受付を済ませたのちプログラムを申し込み部数の代金と引き替えに受け取る。（受付は8時30分  
までに済ませる）
- ④中学校体育連盟主催の大会であるので、「校名以外の名前が入った水着の着用は認めない」ので、事前の指導を  
徹底すること。

- ⑤開・閉会式の選手の集合は、観覧席で行う。（当日の指示に従う）
- ⑥選手の招集は競技開始20分前を目安とするが当日の審判長指示に従うこと。
- ⑦表彰は、レース後に行うので、入賞者はレース後本部後ろに待機する。当該選手が引き続き競技・招集の場合は、必ず代理者を出すこと。
- ⑧県大会出場権を得た学校は、当日できるだけ申し込みを行うこと。  
各校監督は、県大会申込書に学校長職印を押したものを当日持参するとよい。
- ⑨大会終了後は、自席のまわりを、後始末・ゴミの処理等きちんとして帰る。  
【施設を気持ちよく使うマナー面を中心に指導をすること。】

【閉会式後の片づけ分担】各校監督指導をお願いします。

- ⑩開会式前に会議室で監督会議を行う。開始時間は当日放送で指示する。
- ⑪リレー・メドレーリレーのオーダー変更用紙は、当日、受付で受け取って記入し提出すること。（変更のない時は、提出の必要はなし）
- ⑫ルール上特に注意すること
- スタートは1回とする。  
特に、出発合図員のコールで必ず静止すること。（静止とは、完全に身体の動きを止めること）
  - 競技場（プールサイド）へは商品名（商標）の入ったバック、衣類などの持ち込みは禁止する。  
※中体連競技会なので、スイミングの名の入った水着類の持ち込みは認めない。
- ⑬大会当日、観覧席での写真撮影については、十分に配慮をするよう、選手、応援の保護者に伝えること。撮影許可証は発行しない。また、写真撮影の際、フラッシュはOFFにすること。
- ⑭大会での忘れ物については、大会事務局が1週間保管の後、処分する。  
会場に問い合わせることのないように選手・保護者に周知すること。
- ⑮学校教育活動の一環としての競技会であるので、選手の所持品とその使用について、各校の責任の下、指導をすること。原則は日常の学校生活に準じること。また、保護者にも理解を求めること。  
特に、出場選手の携帯電話、ゲーム機、ミュージックプレーヤー等の持込については厳しくこれを禁止とする。  
場合によっては該当選手および学校の競技参加を認めないこともあるので、十分に注意すること。

9月3日（日）中学生学年別大会（新人大会）の要項及び申込書は、7月末日までに下記 ホームページに公開します。各校ダウンロードすること。  
Webの入力〆切8/21（月） 書類申込〆切8/23（水）監督会議の際持参する

#### 【長野県中体連水泳専門部ホームページ】

要項の追加事項等大会連絡を公開します。各校で定期的にご確認ください。

<http://nagano-tyuutairenswim.cloud-line.com/>

#### 【長野県中学校体育連盟のホームページ】

県大会の申込書。参加料納付書等必要な書類はここからダウンロードできます。

<http://n-ctr.sakura.ne.jp>

# 【大切なことですから、本欄を読んで必ず守ってください】

2016年2月28日

公益財団法人 日本水泳連盟

## I 宣伝・広告の媒体について

本連盟では選手や役員のみなさんが宣伝・広告の媒体とならないように競技場の「アリーナ」内で着たり、持ち込んだりするもの、たとえば水着やシャツ、トレーニングウェア、バッグなどのマークなどについて次のように制限をしています。よく読んで必ず守ってください。

### 1 ついていてもよいもの

- (1) 自分の氏名、エントリーした所属（チーム・学校・クラブ等）の名称やマーク。
- (2) 国旗・国または地域の名称（自国でなくてもよい）、都道府県や市町村の名称やマーク。
- (3) 公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
- (4) 水着・ウェア等のメーカーロゴ・マーク。
- (5) 事前に届出承認がされている、スポンサーロゴ。

### 2 それぞれの大きさと数

それぞれの大きさ（サイズ）は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はありません。

マークの種類／用途	水着についてよい大きさと数	ウェアについてよい大きさと数	その他のものについてよい大きさと数
自分の氏名、エントリーした所属の名称・マーク、国旗・国または地域等の名称やマーク、公式・公認競技会のマークや本連盟が認めたもの	競泳は50cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。
メーカーのロゴ・マーク	メーカーロゴまたはマークは30cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。（注1）	メーカーロゴは40cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。マークは20cm <sup>2</sup> 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。	メーカーロゴは20cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。マークは20cm <sup>2</sup> 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。
事前承認されたスポンサーロゴ	30cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。	40cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。	20cm <sup>2</sup> 以内で1カ所。

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらの商標名は相互に隣接して置くことはできない。

## II 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

日本水泳連盟並びに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記の通りです。

### 1 FINAの公認した水着を着用すること。

※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会の標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されません。

### 2 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止する。

### 3 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止する。

※水着の重ね着、水着へのテーピングおよび2次加工の規定に違反した場合は失格となります。

